



Volontariato Giovanile

in associazioni sociosanitarie

Idee e indirizzi utili




Prova anche tu!





Edito da

Federazione per il Sociale e la Sanità (FSS) 
Servizio per il Volontariato sociale
39100 Bolzano - Via Dr. Streiter 4 - tel. 0471 324667
www.fss.bz.it – volontari@fss.bz.it

Progetto e sviluppo

In collaborazione con le organizzazioni partecipanti
Testi, layout: S.Terzariol, G. Leimstädtner, B. Santa, E. Hörwarter
Ringraziamo per la collaborazione alla struttura e alla formulazione dei contenuti : Lorenzo, Elgyn, Max, Natasha, Irene, Daniel, Rebekka, Elisa, Daniela.
Immagine di copertina: Gregor Khuen Belasi per FSS

Testi e foto sono stati messi a disposizione dalle organizzazioni associate alla Federazione.
Versione aggiornata disponibile nel sito www.fss.bz.it
La riproduzione è libera, con qualsiasi mezzo effettuata, citando la fonte.

Info: Servizio per il Volontariato sociale

Altre pubblicazioni utili: “Percorsi – Guida al volontariato”,
“Coinvolgere per apprendere – Spazi formativi in associazioni” ecc

Edizione

Maggio 2014

La realizzazione di questo opuscolo è stata resa possibile con i contributi di:



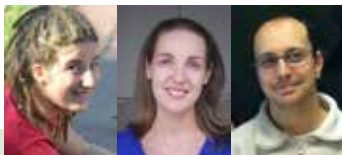
Fare volontariato significa conoscere persone di età diverse e diverse provenienze, impegnarsi per persone che vivono anche in situazioni difficili, costruire insieme nuovi progetti di futuro.

È anche un arricchimento personale, un bagaglio di esperienza, che può tornare utile nella vita di tutti i giorni, non solo strettamente nell'ambito del volontariato che si va a svolgere.

Tutti noi viviamo momenti di fragilità, di solitudine. Anche tu puoi essere importante mettendo a disposizione il tuo tempo, la tua vicinanza. Lo fai per gli altri, ma fa bene anche a te!

*Elisa, Elgyn, Max **

**Hanno collaborato alla realizzazione di questa Guida assieme ad altri 7 giovani volontari e volontarie.*



Questa Guida è la prosecuzione di un viaggio iniziato assieme ad alcune associazioni sociosanitarie che fanno parte della Federazione nel 2010 con una decina progetti di volontariato rivolti a giovani dai 15 anni in su. Poi il Premio "Cultura Socialis" nel 2011 e il Premio della Città di Bolzano, con sempre maggiore visibilità e riscontri da parte di giovani, scuole, famiglie e associazioni.

Ora i progetti sono oltre 40, molti per ragazzi e ragazze dai 15 anni, altri più impegnativi dai 18 anni in su. Per le associazioni significa essere capaci di apertura e qualità nell'accoglienza, per i giovani significa fare nuove esperienze in ambienti spesso completamente diversi.

Un ragazzo ha detto: "Nella mia classe ci sono compagni che stanno aspettando che qualcuno li chiami". Un altro buon motivo per continuare insieme.

Martin Telser, presidente della Federazione





In vacanza insieme

Contatti:

39012 Merano
via Manzoni, 31-33
tel. 0473 211423

www.afb.bz.it
info@afb.bz.it

Sezioni: Val Venosta,
Burgraviato, Passeier, Bolzano,
Val d'Isarco, Val Pusteria

Possibilità di volontariato

Compagnia a persone con difficoltà motorie

Accompagnamento dei nostri associati durante eventi e gite
Periodo: tutto l'anno, nei finesettimana

Creatività e disabilità

Affiancare persone con disabilità fisiche in attività di pittura
Luogo: Merano – Periodo: ogni martedì pomeriggio

Mercatini dell'usato o natalizi

Aiuto nell'organizzare raccolte di oggetti o realizzare lavoretti manuali
Luogo: in tutte le Sezioni

Le nostre attività

Il nostro obiettivo principale è il sostegno alle persone con disabilità e difficoltà motorie.

Tra le attività svolte, ai fini della loro integrazione sociale:

- proposte di tempo libero e creativo
- consulenze
- sensibilizzazione, es. abbattimento barriere architettoniche
- servizi di trasporto per le persone disabili in tutta la provincia.

Altre possibilità

Stage - Tirocini

Ricerche: Barriere architettoniche e Mobilità,
Integrazione di persone disabili, Tempo libero



Responsabile
per l'accoglienza
Verena
Wolf

Contatti:

39100 Bolzano
via Piacenza 29a
tel. 0471 204476

www.aias-bz.it

<http://infoclubbz.blogspot.com>

<http://ondaaias.blogspot.com>

andrea@aias-bz.it



Soggiorno estivo 2012

Possibilità di volontariato

Estate AIAS

Attività diurna estiva di tempo libero insieme a persone con disabilità
Periodo: da agosto

Volontariato tutto l'anno!

Attività ludico-creative e uscite: Club del Sabato, KreaLab, InfoLab, animazione musicale con balli di gruppo
Periodo: dall'autunno alla primavera

Soggiorni estivi marini e montani 18+

Supporto nell'assistenza - con formazione preliminare
Periodo: 15 gg, fine giugno e inizio agosto



Responsabile
per l'accoglienza

Andrea
Di Curti

Le nostre attività

- Ci occupiamo di persone con disabilità mediante
- iniziative di tempo libero (gite, soggiorni lunghi e brevi)
- laboratori creativi e formativi
- la nostra biblioteca specialistica "oltre l'HANDICAP".

Altre possibilità

Stage – Tirocini – Alternanza scuola-lavoro
Ricerche: Disabilità, Integrazione di persone disabili



Giornata AIDO a scuola

Contatti:

39100 Bolzano
piazza Gries 18
tel. 0471 285188
www.aido.it/Bolzano
altoadige@aido.it

Possibilità di volontariato

Come parlano i giovani di donazione?

Ricerca in internet e social network in varie Nazioni del mondo
Periodo: in date da concordare

Ideazione di materiale informativo

Informazione da giovani per giovani sulla donazione
Periodo: tutto l'anno

Supporto in segreteria

Aiuto nella cura dell'archivio
Periodo: in giornate da concordare

Eventi pubblici

Aiuto nell'organizzazione di eventi in tutta la provincia
Periodo: in date nel corso dell'anno

Le nostre attività

Il nostro obiettivo è la sensibilizzazione sulla donazione di organi, organizzando

- manifestazioni
- progetti e conferenze
- collaborazioni con il personale medico e paramedico.

Altre possibilità

Ricerche specifiche
Partecipazione a convegni e formazioni



Responsabile
per l'accoglienza
Annamaria
Saviolo

Contatti:

39100 Bolzano
via S. Quirino 34
tel. 0471 283161
antea.bz@virgilio.it



Giochi da tavolo

Possibilità di volontariato

Accompagnamento durante i servizi di trasporto

Affiancare i nostri autisti per accompagnare le persone anziane agli ambulatori
Periodo: in giornate da concordare

Attività in sede

Giochi da tavolo o animazione per favorire le varie abilità
Periodo: tutto l'anno

Supporto in segreteria

Aiuto nella cura dell'archivio
Periodo: in giornate da concordare



Responsabile
per l'accoglienza

Ugo
Lovati

Responsabile
per l'accoglienza

Franco
Murano

Le nostre attività

Offriamo assistenza alle persone anziane e stimoliamo la loro partecipazione grazie a

- attività motorie
- attività culturali, turistiche, musicali, manuali
- conferenze
- servizi di trasporto.

Altre possibilità

Ricerche: Senilità, Progettazione sociale, Salute



Insieme a passeggio

Contatti:

39011 Lana
via Andreas Hofer 2
(Distretto sociosanitario)
tel. 0473 553080
www.freivillige.it
fsd-freivillige@bzgbga.it

Possibilità di volontariato

Accompagnamento del gruppo "Camminare sano a Lana" 18+

Passeggiare nei dintorni del paese accompagnando persone anziane
Periodo: nella buona stagione

Pasti a domicilio in Val d'Ultimo 18+

Raggiungere anche i masi più lontani per consegnare i pasti
e scambiare due parole
Periodo: tutto l'anno

Compagnia in tanti modi 18+

Chiacchierare insieme a persone anziane, accompagnarle dal medico,
fare la spesa ...
Periodo: tutto l'anno

Le nostre attività

Offriamo assistenza a famiglie in difficoltà, anziani e in genere persone in situazioni di vita delicate.
Ci muoviamo nell'ampio territorio del Distretto di Lana, che va da Cermes a Proves, da Gargazzone alla Val d'Ultimo - in collaborazione con l'omonima Cooperativa sociale.

Altre possibilità

Stage - Tirocini
Ricerche: Disabilità, Senilità, Vulnerabilità sociale



Responsabile
per l'accoglienza
Claudia
Egger

Contatti:

39100 Bolzano
via G. Galilei 4/a
tel. 335 5452470
www.aadh.it
info@aadh.it



Vacanze al mare

Possibilità di volontariato

Marcia "Camminiamo Insieme - Wir wandern zusammen"

Aiuto nell'organizzazione e svolgimento per sensibilizzare sulla disabilità
Periodo: maggio- giugno

Crescere insieme

Incontri per programmare le attività di tempo libero (concerti, cinema, teatro, sport) e affiancare i nostri "ragazzi" a essere il più possibile autonomi
Periodo: tutto l'anno

Nuovi volti, nuove idee

Scoprire insieme come possiamo innovare la nostra associazione
Periodo: tutto l'anno

Insieme al mare! 18+

Esperienze intense di quotidianità, dal bagno in mare alla pizza sul muretto!
Periodo: 2 turni (luglio - agosto)



Responsabile
per l'accoglienza

Massimo
Alemi

Le nostre attività

Da 37 anni si impegniamo per l'inserimento sociale di persone con disabilità attraverso varie iniziative di tempo libero:

- feste, gite, soggiorni estivi
- manifestazioni sportive
- teatro e cinema.

Altre possibilità

Ricerche tematiche
Esperienze personali e disabilità



Evento di sensibilizzazione

Contatti:

39100 Bolzano
via Bari 14/a
tel. 0471 932200
www.propositiv.bz.it
info@propositiv.bz.it

Possibilità di volontariato

Ideazione grafica di materiale informativo

Informazioni su iniziative dell'associazione
Periodo: in date nel corso dell'anno

Aggiornamento del sito web

Inserimento di notizie aggiornate
Periodo: in periodi da concordare

Eventi di sensibilizzazione

Aiuto nell'organizzazione di eventi pubblici (es. concerti)
Periodo: in date nel corso dell'anno

Le nostre attività

I nostri obiettivi sono:

- la prevenzione di HIV e AIDS
- la diffusione di informazioni corrette e consulenze
- l'organizzazione di iniziative di sensibilizzazione

Altre possibilità

Stage - Tirocini

Volontariato estivo mediante la Provincia

Ricerche tematiche su malattie infettive e loro prevenzione



Responsabile
per l'accoglienza
Antonella
Diano

Contatti:

39100 Bolzano
 via G. di Vittorio 33
 tel. 335 7522487
www.volontarius.it
daniel.brusco@volontarius.it



Una festa insieme

Possibilità di volontariato

Festa per la Giornata del profugo

Aiuto nell'organizzare la giornata con persone di nazionalità e culture diverse
 Periodo: maggio – giugno

Attività al Centro diurno per senza fissa dimora

Aiutare nell'organizzare tornei sportivi, cinema, laboratori, giochi, visite al territorio
 Periodo: tutto l'anno

Aiuto-cuochi cercasi 16+

Per aiutare a preparare il minestrone e i panini da distribuire al Parco Stazione
 Periodo: tutto l'anno, da concordare

Servizio civile 18+



Responsabile
 per l'accoglienza

Daniel
 Brusco

Le nostre attività

Operiamo nella difesa dei diritti delle persone che si trovano in difficoltà, offrendo accoglienza, ascolto e assistenza mediante

- servizi di strada
- strutture
- arte e tempo libero
- pronto intervento 24 ore su 24.

Altre possibilità

Stage - Tirocini
 Servizio di volontariato europeo e internazionale SVE
 Ricerche



Contatti:

39100 Bolzano

via Aosta 25

tel. 0471 200588

www.auserbz.org

presidio@auserbz.org

Possibilità di volontariato

Estate Giovane all'AUSER

Affiancamento nelle attività di animazione in sede e in case di riposo

Periodo: nei mesi estivi

Una mano in più

Compagnia per passeggiate, consegna della spesa a domicilio, ecc.

Periodo: tutto l'anno

Circolo "La Ruota"

Animazione e attività creative in sede

Periodo: tutto l'anno

Case di Riposo e Reparto Geriatria 18+

Affiancamento ai volontari - con formazione preliminare

Periodo: tutto l'anno, continuativo

Le nostre attività

Si svolgono nei campi della solidarietà e del segretariato sociale, mediante

- servizi di aiuto a domicilio
- trasporto
- animazione e attività culturali, creative, musicali
- soggiorni e gite.

Altre possibilità

Stage - Tirocini

Ricerche: azioni di monitoraggio sul tema Anziani



Responsabile
per l'accoglienza

Irene
Pampagnin

Contatti:

39100 Bolzano
vicolo Bersaglio 36
tel. 0471 442323

www.blindenzentrum.bz.it
katharina.schmidhammer@blindenzentrum.bz.it
blindenzentrum.bz.it



Quanti profumi e suoni nel bosco!

Possibilità di volontariato

Tante voci per vedere

Lettura e registrazione di testi tratti da riviste e libri
Periodo: tutto l'anno

Tu vedi, io sento

Accompagnamento a gite o manifestazioni nei finesettimana
Periodo: tutto l'anno

Una festa nel nostro giardino

Un gruppo di giovani la organizza e realizza insieme a noi
Periodo: primavera - estate



Responsabile
per l'accoglienza
Katharina
Schmidhammer



Responsabile
per l'accoglienza
Veronika
Joas

Le nostre attività

Il Centro Ciechi è un luogo d'incontro e di scambio di esperienze, dove ciechi, ipovedenti e vedenti possono incontrarsi, comunicare, imparare promuovendo l'autonomia della persona.

Altre possibilità

Stage – Tirocini
Servizio Civile – Servizio Sociale
Ricerche sul tema Disabilità visive
Esperienze personali e disabilità:
<http://www.blindenzentrum.bz.it/943.html>



Attività manuali e artigianali

Contatti:

39100 Bolzano
via Combattenti 3/2
tel. 0471 271707
cirs.bz@virgilio.it

Possibilità di volontariato

Impariamo insieme 18+

Integrare il gruppo di lavoro nelle attività manuali dei laboratori di maglieria e artigianato
Periodo: tutto l'anno in periodi da concordare - con formazione preliminare

Una vetrina per i nostri laboratori 18+

Partecipare all'organizzazione e alla gestione del negozietto in centro città
Periodo: tutto l'anno, da concordare - con formazione preliminare

Le nostre attività

Ci occupiamo di riabilitazione lavorativa di persone con disagio psichico. Il servizio si articola in due settori e relativi laboratori: uno di artigianato artistico (decorazione, ceramica e vetro) e uno di maglieria. Inoltre abbiamo un negozietto in centro città.

Altre possibilità

Stage - Tirocini
Ricerche sul tema Salute mentale



Responsabile
per l'accoglienza
Doris
Cicchetti



Contatti:

39100 Bolzano
via Latemar 8
tel. 0471 974431

www.ehk.it
info@ehk.it



Settimane in montagna

Possibilità di volontariato

Una mano per tradurre 18+

Aiuto in segreteria per tradurre in tedesco o italiano i nostri testi informativi
Periodo: tutto l'anno

Settimane musicali e ricreative 18+

Accompagnamento alle famiglie e ai loro bambini audiolesi
Periodo: mesi estivi - con formazione preliminare

Lezioni di italiano e inglese 18+

Con bambini audiolesi di lingua tedesca, nella nostra comunità alloggio
Periodo: durante l'anno scolastico

Collaborazione a diversi progetti

Periodo: tutto l'anno



Responsabile
per l'accoglienza
Ulrike
Oberstolz

Le nostre attività

Offriamo varie forme di sostegno ai genitori di bambini audiolesi e giovani audiolesi per questioni riguardanti lavoro, quotidianità e tempo libero mediante

- collaborazioni con vari servizi
- attività per il tempo libero
- settimane dedicate alla famiglia e corsi
- la comunità-alloggio per giovani a Bolzano.

Altre possibilità

Stage - Tirocini
Ricerche tematiche



Giornata dello sport

Contatti:

39100 Bolzano
via Josef Mayr Nusser 58
tel. 0471 976541

www.gwb.bz.it

info@gwb.bz.it

Laboratori
a Bolzano e Merano

Possibilità di volontariato

Nel laboratorio di Bolzano:

- Progettazione degli spazi liberi da barriere architettoniche
- Creare un Catalogo di facile comprensione e utilizzabile dai ragazzi disabili del laboratorio
- Giornata di Porte aperte alla cooperativa GWB e alle attività del laboratorio
- Sito web e Carta dei servizi: migliorarli creativamente per informare tutti gli interessati

Periodo: 2 settimane da concordare

Nel laboratorio di Merano:

- lavoro all'interno dei gruppi
- sostegno del personale assistente (es. insegnamento di nuove mansioni)
- aiuto in altre attività (es. gite, giornata dello sport,...)

Periodo: estivo - da concordare

Le nostre attività

Offriamo alle persone con disabilità un posto di lavoro nei nostri laboratori artigianali potenziando le loro capacità in lavori facili di carattere industriale e produzione di tappeti.

Altre possibilità

Stage - Tirocini

Servizio Civile

Ricerche su: Disabilità, Inserimento lavorativo, Laboratori creativi



Responsabile
per l'accoglienza
Silvia
Fontana

Contatti:

39100 Bolzano
via Dr. Streiter 4
tel. 0471 312424
www.join-life.it
info@join-life.it



Perché l'auto aiuto è più che conoscere problemi!

Possibilità di volontariato

Join-Life - auto aiuto e giovani adulti 18+

- Nuove idee, nuovi spunti per avvicinare giovani adulti all'auto aiuto
- Ideazione e realizzazione di eventi sull'auto aiuto tra giovani adulti
- Collaborazione in eventi sull'auto aiuto

Periodo: tutto l'anno, soprattutto nei mesi estivi

Gruppi di auto aiuto in Alto Adige

- Aggiornamento dei dati sui gruppi di auto aiuto
- Invio di materiale sull'auto aiuto

Periodo: tutto l'anno, soprattutto nei mesi estivi



Responsabili per l'accoglienza

Julia
Kaufmann

Irene
Gibitz

Le nostre attività

Quale centro di consulenza di Auto aiuto della Federazione per il Sociale e la Sanità forniamo su tutto il territorio provinciale consulenza, informazioni e contatti sui Gruppi di auto aiuto. Supportiamo attivamente l'avvio dei gruppi, sia da un punto di vista logistico che di accompagnamento ed organizziamo corsi formativi e campagne di sensibilizzazione.

Altre possibilità

Tirocini per studenti/esse, approfondimenti tematici



Passeggiata in montagna

Contatti:

39031 Brunico
via Dante 4
tel. 0474 530266

www.lichtung-girasole.it
lichtung@dnet.it

Possibilità di volontariato

Aggiornamento del sito web

Affiancamento in segreteria per l'inserimento di notizie aggiornate

Nuove idee, nuovi messaggi

Ideazione grafica di materiale informativo da giovani per giovani

Insieme anche nel tempo libero

Accompagnamento durante gite nei finesettimana

Le nostre attività

Ci impegniamo nella

- tutela degli interessi delle persone in disagio psichico
- prevenzione e promozione dell'integrazione sociale
- informazione e sensibilizzazione dell'opinione pubblica
- consulenze e interventi mirati tramite l'auto mutuo aiuto e varie attività ricreative.

Altre possibilità

Ricerche sul tema Salute mentale



Responsabile
per l'accoglienza
Monika
Gasser

Contatti:

39042 Bressanone
via Stazione 29
tel. 342 1558844
www.punkt.it
info@punkt.it



Insieme si fa molto!

Possibilità di volontariato

Young Power At Work! 16+

Collaborazione in diversi progetti di integrazione lavorativa
Periodo: tutto l'anno, soprattutto nei mesi estivi

CREATIV MULTIKULTI! 16+

Collaborazione nel laboratorio sartoriale con donne migranti – a Rio Pusteria
Periodo: tutto l'anno



Responsabile
per l'accoglienza
Christine
Sonja Hofer

Le nostre attività

I nostri obiettivi sono l'integrazione, la consulenza, l'affiancamento e la promozione di persone con

- disabilità
- dipendenze
- disagio psichico
- migranti

supportando con appositi progetti e formazioni lo sviluppo delle loro competenze personali e lavorative in cooperazione con la cooperativa sociale RENOVAS.

Altre possibilità

Stage - Tirocini

Irene (25 a.)

Durante il secondo anno di scuola superiore, sono venuta a conoscenza del vasto mondo del volontariato e ho cominciato attraverso un'associazione a favore di persone diversamente abili. Mi occupavo di animazione con un gruppetto di 4-5 bambini. Malgrado mi occupasse un solo pomeriggio la settimana, era un'attività abbastanza impegnativa perché richiedeva molta pazienza, concentrazione e resistenza fisica.

Questa esperienza deve avermi senza dubbio lasciato qualcosa perché ho deciso di cercare un impiego nel sociale, indirizzo completamente



differente da quello in cui mi ero appena diplomata, e l'ho trovato in un'associazione come coordinatrice dei volontari. Sicuramente la mia precedente esperienza di volontariato mi è stata utile per capire meglio l'organizzazione e le motivazioni che spingono i volontari a dedicare il proprio tempo agli altri.

I giovani possono essere una grandissima risorsa per la società, dedicando anche una sola ora al mese agli altri e di conseguenza a se stessi, perché fare volontariato è un benessere sia per gli altri che per te!

Max (29 a.)

Personalmente sposo la frase di non so chi, che ha scritto: "Fare volontariato è un arricchimento in termini di esperienze, mediante le quali possiamo essere portati a farne sempre di più, e sempre diverse". Ok, l'ho un po' cambiata ma il senso penso fosse pressoché questo.



Mi sono reso conto che la vita è una concatenazione di eventi ed esperienze, a volte anche negative, senza le quali non saremmo le persone che siamo. Se non fossi stato invitato a svolgere volontariato presso un'associazione dove ho presto capito che il mio contributo non era poi così necessario, non avrei cercato una realtà di volontariato più adatta a me. Vedete come anche da un'esperienza apparentemente negativa possono nascere cose positive!?

Se non altro mi è servito a capire cosa non sono in grado di fare. Il volontariato è un'esperienza che una volta nella vita va fatta e provata come tante altre, per poter dire: "Forse fa per me!"

Elisa (17 a.)



Io non ho mai "scelto" di diventare una volontaria, è semplicemente capitato e poi non sono mai riuscita

a smettere! Sarà anche una frase fatta, ma la soddisfazione che ne ricavo è una sensazione che mai nient'altro mi ha dato nella vita.

Io personalmente lavoro soprattutto con i bambini, ma ho fatto esperienze (a volte anche difficili) in vari campi, come il servizio nelle accoglienze femminili, nelle mense, nelle scuole di italiano. Questo tipo di attività permette di conoscere tante realtà distanti, persone, sensazioni, ma in particolare donano una consapevolezza di sé e delle proprie capacità che difficilmente si riesce ad acquistare in altro modo.

Lavorare a contatto con gli altri, aiutare ed essere aiutati, impegnarsi e soprattutto, con pazienza, vedere dei risultati cambiano il tuo atteggiamento nei confronti del mondo: fare volontariato è una botta di speranza!

Lorenzo (18 a.)

Ciao, mi chiamo Lorenzo, abito a Bolzano e frequento una scuola a indirizzo sociale. Mi sono informato e ho scelto di collaborare con un'associazione che si occupa di anziani.

Inizialmente avevo paura ed ero preoccupato, ma col tempo mi sono accorto che mi sentivo aperto, disponibile e coinvolto ma soprattutto gratificato per ogni piccolo gesto e segno di affetto che ricevevo. I volontari con cui ho lavorato mi hanno accolto calorosamente e mi hanno aiutato nel mio cammino, dandomi dei buoni consigli.

I pomeriggi, in base agli impegni scolastici, si strutturano generalmente in accoglienza, si beve qualcosa e si chiacchiera, poi si fa ginnastica e si gioca, ad esempio a carte. Un'altra bella esperienza è stata quella di provare a fare volontariato in una casa di riposo con altri volontari. Ho imparato ad avere pazienza, ad ascoltare gli altri, a capire le emozioni delle persone che abbiamo vicino, ma soprattutto che tutti abbiamo bisogno di aiutarci reciprocamente.



Chiedete il riconoscimento dell'impegno e delle competenze acquisite!

Vi siete impegnati in una di queste associazioni? Avete terminato un bel progetto e volete proseguire con nuove esperienze di volontariato? Chiedete il **Documento di Volontariato Sociale**!

La persona che vi ha accolto e accompagnato nell'associazione potrà inserire in questa sorta di "passaporto" i vostri dati e le principali informazioni sull'attività che avete svolto. Se poi avete fatto anche un corso di formazione troverete lo spazio per inserire questa notizia. Vi sarà molto utile per il vostro curriculum vitae, che potrete presentare a scuola e per un posto di lavoro. È un modo per testimoniare "Anch'io mi sono dato da fare!" e "Questo era il gruppo che mi ha accolto".



E se poi volete presentare alla vostra scuola la richiesta per i **crediti formativi** per le attività di volontariato che avete fatto, potete chiedere alla vostra associazione l'**Attestato di Volontariato Sociale**: qui le informazioni saranno più dettagliate, con uno spazio più ampio proprio per indicare cosa avete imparato di "speciale" - lavoro in team, comunicazione, ascolto attivo, ecc.

Erfahrungen — Esperienze

Begleitung, Zusammenarbeit
Compagnia, organizzazione

Projekt - Progetto

Ort, Zeitraum und Dauer (h) - Luogo, periodo e ore

Funktion / Verantwortung - Ruolo / Responsabilità

*Questa piccola Guida al volontariato giovanile raccoglie le offerte di volontariato pensate proprio per ragazzi e ragazze dai 15 anni in su – alcune rivolte ai più giovani, altre adatte agli over 18 (contrassegnati con **18+**).*

*Le associazioni presentano progetti pensati apposta per voi, garantendovi un primo **colloquio** per verificare se il progetto scelto è adatto, chiare informazioni, descrizione dei compiti, una persona di riferimento, copertura assicurativa e **attestati** per i crediti formativi. In molti casi è prevista anche una formazione di base per essere ancor meglio preparati al vostro impegno.*

*Al termine del vostro progetto, riceverete il **Documento** di volontariato in cui inserire le vostre esperienze attive e formative, per poterlo presentare sia a scuola che nel lavoro assieme al vostro curriculum vitae. Potete chiedere ai vostri tutor anche un attestato delle **competenze** acquisite nel vostro impegno di volontariato: responsabilità, spirito di squadra, capacità di ascolto o di organizzazione, ecc.*

Per voi significa fare una scelta importante - per le associazioni è una nuova sfida, affianco alle attività che già svolgono.

E se ci telefonate o mandate una e-mail, ci possiamo anche incontrare per altre informazioni e mettervi in contatto con le associazioni. Saremo contenti di conoscervi!

*Simonetta Terzariol e Georg Leimstädtner
Servizio per il Volontariato sociale*

*Servizio per il Volontariato sociale
Federazione per il Sociale e la Sanità
39100 Bolzano - Via Dr. Streiter 4
tel. 0471 324667
www.fss.bz.it – volontari@fss.bz.it*

