



Volontariato Giovanile in associazioni sociosanitarie

Idee e indirizzi utili



Prova anche tu!

Federazione per il Sociale e la Sanità www.fss.bz.it





Edito da

Federazione per il Sociale e la Sanità (FSS)



Servizio per il Volontariato sociale

39100 Bolzano - Via Dr. Streiter 4 - tel. 0471 324667

www.fss.bz.it – volontari@fss.bz.it

Progetto e sviluppo

In collaborazione con le organizzazioni partecipanti

Testi, layout: S.Terzariol, G. Leimstädtner, B. Santa, E. Hörwarter

Ringraziamo per la collaborazione alla struttura e alla formulazione dei contenuti : Lorenzo, Elgyn, Max, Natasha, Irene, Daniel, Rebekka, Elisa, Daniela.

Immagine di copertina: Gregor Khuen Belasi per FSS

Testi e foto sono stati messi a disposizione dalle organizzazioni associate alla Federazione.

Versione aggiornata disponibile nel sito www.fss.bz.it

La riproduzione è libera, con qualsiasi mezzo effettuata, citando la fonte.

Info: Servizio per il Volontariato sociale

Altre pubblicazioni utili: <http://www.fss.bz.it/volontari.html>

Edizione

Maggio 2016 - Prima edizione: 2013

La realizzazione di questo opuscolo è stata resa possibile con i contributi di:

AUTONOME
PROVINZ
BOZEN
SÜDTIROL



PROVINCIA
AUTONOMA
DI BOLZANO
ALTO ADIGE



Città di Bolzano
Stadt Bozen

Associazioni di volontariato presenti in questa Guida:

- ◆ AfB - Associazione per Handicappati
- ◆ Associazione AIAS Bz Onlus
- ◆ AIDO Associazione per la donazione di organi, tessuti e cellule
- ◆ ANTEAS - Associazione Terza Età Attiva per la Solidarietà
- ◆ Associazione Volontari dell'assistenza alle famiglie
- ◆ Associazione Amici degli Handicappati
- ◆ Associazione Pro Positiv Südtiroler AIDS Hilfe
- ◆ Associazione Volontarius
- ◆ AUSER - Associazione per l'Autogestione dei Servizi
- ◆ Centro Ciechi St. Raphael
- ◆ Associazione CIRS Alto Adige - Südtirol Onlus
- ◆ EhK – Associazione Genitori di Bambini audiolesi
- ◆ GWB Cooperativa - Laboratori - Assistenza
- ◆ Servizio per Gruppi di auto aiuto
- ◆ Associazione Lichtung Girasole
- ◆ LILT - Lega per la Lotta contro i Tumori

Il volontariato è la più importante risorsa per le attività delle associazioni socio-assistenziali: persone di tutte le età mettono a disposizione il loro tempo libero per accompagnare e aiutare altre persone.

Questa nostra iniziativa, avviata nel 2010, ha ottenuto grande risonanza e moltissimi riscontri concreti anche grazie al premio "Cultura Socialis" nel 2011 e al riconoscimento del Comune di Bolzano.

Nel frattempo, in questa Guida le offerte di volontariato in associazioni aderenti alla Federazione sono diventate oltre 40 e sono rivolte proprio a giovani dai 15 o 18 anni in su.

Molti di voi cercano occasioni per darsi da fare, fare una buona prova sul campo, assumersi delle responsabilità. Sono buoni motivi per continuare insieme. Vieni anche tu!

Martin Telser, presidente della Federazione





In vacanza insieme

Contatti:

39012 Merano
via Manzoni, 31-33
tel. 0473 211423

www.afb.bz.it
info@afb.bz.it

Sezioni: Val Venosta,
Burgraviato, Passeier, Bolzano,
Val d'Isarco, Val Pusteria

Possibilità di volontariato

Compagnia a persone con difficoltà motorie

Accompagnamento dei nostri associati durante eventi e gite
Periodo: tutto l'anno, nei finesettimana

Creatività e disabilità

Affiancare persone con disabilità fisiche in attività di pittura
Luogo: Merano – Periodo: ogni martedì pomeriggio

Mercatini dell'usato o natalizi

Aiuto nell'organizzare raccolte di oggetti o realizzare lavoretti manuali
Luogo: in tutte le Sezioni

Le nostre attività

Il nostro obiettivo principale è il sostegno alle persone con disabilità e difficoltà motorie.

Tra le attività svolte, ai fini della loro integrazione sociale:

- proposte di tempo libero e creativo
- consulenze
- sensibilizzazione, es. abbattimento barriere architettoniche
- servizi di trasporto per le persone disabili in tutta la provincia.

Altre possibilità

Stage - Tirocini

Ricerche: Barriere architettoniche e Mobilità,
Integrazione di persone disabili, Tempo libero



Responsabile
per l'accoglienza
Verena
Wolf



Contatti:

39100 Bolzano
via Piacenza 29a
tel. 0471 204476
www.aiasbolzano.it
fb: [aias bolzano](#)
twitter: [@ondaaias](#)
instagram: [aias bolzano](#)



Soggiorno estivo 2015

Possibilità di volontariato

Volontariato tutto l'anno!

Laboratori: KreaLab e InfoLab con le nuove tecnologie per attività ludico-creative, musicali e di avvicinamento al mondo animale
Club del Sabato: feste in sede, pizzate serali e gite fuori porta
Periodo: da settembre a giugno

Soggiorni brevi - Soggiorni lunghi 18+

Accompagnare i nostri ragazzi per soggiorni brevi di 4 giorni (Halloween, Capodanno, Carnevale e Pasqua) ed estivi marini di 2 settimane (3 turni) - previa formazione preliminare
Luogo: varie località



Responsabili per
l'accoglienza

Andrea Di Curti
Chiara Rullo

Le nostre attività

Ci occupiamo di persone con disabilità mediante

- iniziative di tempo libero
- laboratori creativi e formativi
- la nostra biblioteca specialistica "oltre l'HANDICAP"
- Progetto Furia: avvicinamento al mondo degli animali
- Compitaias: doposcuola per ragazzi con DSA e ADHD

Altre possibilità

Stage, Tirocini, Alternanza scuola-lavoro

Ricerche: Disabilità, Integrazione di persone disabilità



Giornata AIDO a scuola

Contatti:

39100 Bolzano
piazza Gries 18
tel. 0471 285188
www.aido.it/Bolzano
altoadige@aido.it

Possibilità di volontariato

Come parlano i giovani di donazione?

Ricerca in internet e social network in varie Nazioni del mondo
Periodo: in date da concordare

Ideazione di materiale informativo

Informazione da giovani per giovani sulla donazione
Periodo: tutto l'anno

Supporto in segreteria

Aiuto nella cura dell'archivio
Periodo: in giornate da concordare

Eventi pubblici

Aiuto nell'organizzazione di eventi in tutta la provincia
Periodo: in date nel corso dell'anno

Le nostre attività

Il nostro obiettivo è la sensibilizzazione sulla donazione di organi, organizzando

- manifestazioni
- progetti e conferenze
- collaborazioni con il personale medico e paramedico.

Altre possibilità

Ricerche specifiche
Partecipazione a convegni e formazioni



Responsabile
per l'accoglienza
Annamaria
Saviolo

Contatti:

39100 Bolzano
via S. Quirino 34
tel. 0471 283161
antea.bz@virgilio.it



Giochi da tavolo

Possibilità di volontariato

Accompagnamento durante i servizi di trasporto

Affiancare i nostri autisti per accompagnare le persone anziane agli ambulatori
Periodo: in giornate da concordare

Attività in sede

Giochi da tavolo o animazione per favorire le varie abilità
Periodo: tutto l'anno

Supporto in segreteria

Aiuto nella cura dell'archivio
Periodo: in giornate da concordare



Responsabile
per l'accoglienza
Ugo
Lovati

Responsabile
per l'accoglienza
Franco
Murano

Le nostre attività

Offriamo assistenza alle persone anziane e stimoliamo la loro partecipazione grazie a

- attività motorie
- attività culturali, turistiche, musicali, manuali
- conferenze
- servizi di trasporto.

Altre possibilità

Ricerche: Senilità, Progettazione sociale, Salute



Insieme a passeggio

Contatti:

39011 Lana
via Andreas Hofer 2
(Distretto sociosanitario)
tel. 0473 553080
www.freivillige.it
fsd-freivillige@bzgbga.it

Possibilità di volontariato

Accompagnamento del gruppo "Camminare sano a Lana" 18+

Passeggiare nei dintorni del paese accompagnando persone anziane
Periodo: nella buona stagione

Pasti a domicilio in Val d'Ultimo 18+

Raggiungere anche i masi più lontani per consegnare i pasti
e scambiare due parole
Periodo: tutto l'anno

Compagnia in tanti modi 18+

Chiacchierare insieme a persone anziane, accompagnarle dal medico,
fare la spesa ...
Periodo: tutto l'anno

Le nostre attività

Offriamo assistenza a famiglie in difficoltà, anziani e in genere
persone in situazioni di vita delicate.
Ci muoviamo nell'ampio territorio del Distretto di Lana, che va
da Cermes a Proves, da Gargazzone alla Val d'Ultimo - in colla-
borazione con l'omonima Cooperativa sociale.

Altre possibilità

Stage – Tirocini
Ricerche: Disabilità, Senilità, Vulnerabilità sociale



Responsabile
per l'accoglienza
Claudia
Egger

Contatti:

39100 Bolzano
via G. Galilei 4/a
tel. 335 5452470
www.aadh.it
info@aadh.it



Vacanze al mare

Possibilità di volontariato

Marcia "Camminiamo Insieme - Wir wandern zusammen"

Aiuto nell'organizzazione e svolgimento per sensibilizzare sulla disabilità
Periodo: maggio- giugno

Crescere insieme

Incontri per programmare le attività di tempo libero (concerti, cinema, teatro, sport) e affiancare i nostri "ragazzi" a essere il più possibile autonomi
Periodo: tutto l'anno

Nuovi volti, nuove idee

Scoprire insieme come possiamo innovare la nostra associazione
Periodo: tutto l'anno

Insieme al mare! 18+

Esperienze intense di quotidianità, dal bagno in mare alla pizza sul muretto!
Periodo: 2 turni (luglio - agosto)



Responsabile
per l'accoglienza
Massimo
Alemi

Le nostre attività

Da 37 anni si impegniamo per l'inserimento sociale di persone con disabilità attraverso varie iniziative di tempo libero:

- feste, gite, soggiorni estivi
- manifestazioni sportive
- teatro e cinema.

Altre possibilità

Ricerche tematiche
Esperienze personali e disabilità



Evento di sensibilizzazione

Contatti:

39100 Bolzano
via Bari 14/a
tel. 0471 932200
www.propositiv.bz.it
info@propositiv.bz.it

Possibilità di volontariato

Ideazione grafica di materiale informativo 16+

Informazioni su iniziative dell'associazione
Periodo: in date nel corso dell'anno

Eventi di sensibilizzazione 16+

Aiuto nell'organizzazione di eventi pubblici (es. concerti)
Periodo: in varie date nel corso dell'anno

Servizio civile provinciale 18+

Progetti mirati
Periodo: 12 mesi

Le nostre attività

I nostri obiettivi sono:

- la prevenzione di HIV e AIDS
- la diffusione di informazioni corrette e consulenze
- l'organizzazione di iniziative di sensibilizzazione

Altre possibilità

Stage - Tirocini
Volontariato estivo mediante la Provincia
Ricerche tematiche su malattie infettive e loro prevenzione



Responsabile
per l'accoglienza
Antonella
Diano



Contatti:

39100 Bolzano
via G. di Vittorio 33
tel. 335 7522487
www.volontarius.it
daniel.brusco@volontarius.it



Una festa insieme

Possibilità di volontariato

Festa per la Giornata del profugo

Aiuto nell'organizzare la giornata con persone di nazionalità e culture diverse
Periodo: maggio – giugno

Attività al Centro diurno per senza fissa dimora

Aiutare nell'organizzare tornei sportivi, cinema, laboratori, giochi, visite al territorio
Periodo: tutto l'anno

Aiuto-cuochi cercasi 16+

Per aiutare a preparare il minestrone e i panini da distribuire al Parco Stazione
Periodo: tutto l'anno, da concordare

Servizio civile 18+



Responsabile
per l'accoglienza
Daniel
Brusco

Le nostre attività

Operiamo nella difesa dei diritti delle persone che si trovano in difficoltà, offrendo accoglienza, ascolto e assistenza mediante

- servizi di strada
- strutture a Bolzano, Merano, Ortisei e Appiano
- arte e tempo libero
- pronto intervento 24 ore su 24.

Altre possibilità

Stage - Tirocini
Servizio di volontariato europeo e internazionale SVE
Ricerche



Contatti:

39100 Bolzano
piazza Don Bosco 1a
tel. 0471 200588
www.auserbz.org
presidenza@auserbz.org

Possibilità di volontariato

Estate Giovane all'AUSER

Affiancamento nelle attività di animazione in sede e in case di riposo
Periodo: nei mesi estivi

Una mano in più

Compagnia per passeggiate, consegna della spesa a domicilio, ecc.
Periodo: tutto l'anno

Circolo "La Ruota"

Animazione e attività creative in sede
Periodo: tutto l'anno

Case di Riposo e Reparto Geriatria 18+

Affiancamento ai volontari - con formazione preliminare
Periodo: tutto l'anno, continuativo

Le nostre attività

Si svolgono nei campi della solidarietà e del segretario sociale, mediante

- servizi di aiuto a domicilio
- trasporto
- animazione e attività culturali, creative, musicali
- soggiorni e gite.

Altre possibilità

Stage - Tirocini

Ricerche: azioni di monitoraggio sul tema Anziani



**Responsabile
per l'accoglienza
Irene
Pampagnin**

Contatti:

39100 Bolzano
vicolo Bersaglio 36
tel. 0471 442323
www.blindenzentrum.bz.it
katharina.schmidhammer@blindenzentrum.bz.it



Quanti profumi e suoni nel bosco!

Possibilità di volontariato

Tante voci per vedere

Lettura e registrazione di testi tratti da riviste e libri
Periodo: tutto l'anno

Tu vedi, io sento

Accompagnamento a gite o manifestazioni nei finesettimana
Periodo: tutto l'anno

Una festa nel nostro giardino

Un gruppo di giovani la organizza e realizza insieme a noi
Periodo: primavera - estate



Responsabile
per l'accoglienza
Katharina
Schmidhammer



Responsabile
per l'accoglienza
Veronika
Joas

Le nostre attività

Il Centro Ciechi è un luogo d'incontro e di scambio di esperienze, dove ciechi, ipovedenti e vedenti possono incontrarsi, comunicare, imparare promuovendo l'autonomia della persona.

Altre possibilità

Stage – Tirocini
Servizio Civile – Servizio Sociale
Ricerche sul tema Disabilità visive
Esperienze personali e disabilità:
<http://www.blindenzentrum.bz.it/943.html>



Attività manuali e artigianali

Contatti:

39100 Bolzano
via Giotto 7
tel. 0471 271707
info@cirs.bz.it

Possibilità di volontariato

Impariamo insieme 18+

Integrare il gruppo di lavoro nelle attività manuali dei laboratori di maglieria e artigianato
Periodo: tutto l'anno in periodi da concordare - con formazione preliminare

Una vetrina per i nostri laboratori 18+

Partecipare all'organizzazione e alla gestione del negozietto in centro città
Luogo: Bolzano
Periodo: tutto l'anno, da concordare - con formazione preliminare

Le nostre attività

Ci occupiamo di riabilitazione lavorativa di persone con disagio psichico. Il servizio si articola in due settori e relativi laboratori: uno di artigianato artistico (decorazione, ceramica e vetro) e uno di maglieria. Inoltre abbiamo un negozietto in centro città.

Altre possibilità

Stage - Tirocini
Ricerche sul tema Salute mentale



Responsabile
per l'accoglienza
Maria Grazia
Dal Cero



Contatti:

39100 Bolzano
via Latemar 8
tel. 0471 974431
www.ehk.it
info@ehk.it



Settimane in montagna

Possibilità di volontariato

Una mano per tradurre 18+

Aiuto in segreteria per tradurre in tedesco o italiano i nostri testi informativi
Periodo: tutto l'anno

Settimane musicali e ricreative 18+

Accompagnamento alle famiglie e ai loro bambini audiolesi
Periodo: mesi estivi - con formazione preliminare

Collaborazione a diversi progetti

Periodo: tutto l'anno



Responsabile
per l'accoglienza
Ulrike
Oberstolz

Le nostre attività

Offriamo varie forme di sostegno ai genitori di bambini audiolesi e giovani audiolesi per questioni riguardanti lavoro, quotidianità e tempo libero mediante

- collaborazioni con vari servizi
- attività per il tempo libero
- settimane dedicate alla famiglia e corsi
- la comunità-alloggio per giovani a Bolzano.

Altre possibilità

Stage - Tirocini
Ricerche tematiche



Giornata dello sport

Contatti:

39100 Bolzano
via Josef Mayr Nusser 58
tel. 0471 976541
www.gwb.bz.it
info@gwb.bz.it

Laboratori
a Bolzano e Merano

Possibilità di volontariato

Nel laboratorio di Bolzano:

- Progettazione degli spazi liberi da barriere architettoniche
- Creare un Catalogo di facile comprensione e utilizzabile dai ragazzi disabili del laboratorio
- Giornata di Porte aperte alla cooperativa GWB e alle attività del laboratorio
- Sito web e Carta dei servizi: migliorarli creativamente per informare tutti gli interessati

Periodo: 2 settimane da concordare

Nel laboratorio di Merano:

- lavoro all'interno dei gruppi
- sostegno del personale assistente (es. insegnamento di nuove mansioni)
- aiuto in altre attività (es. gite, giornata dello sport,...)

Periodo: estivo - da concordare

Le nostre attività

Offriamo alle persone con disabilità un posto di lavoro nei nostri laboratori artigianali potenziando le loro capacità in lavori facili di carattere industriale e produzione di tappeti.

Altre possibilità

Stage - Tirocini

Servizio Civile

Ricerche su: Disabilità, Inserimento lavorativo, Laboratori creativi



Responsabile
per l'accoglienza
Ruth Mayr

Contatti:

39100 Bolzano
 via Dr. Streiter 4
 tel. 0471 312424
www.join-life.it
info@join-life.it



Perché l'auto aiuto è più che conoscere problemi!

Possibilità di volontariato**Join-Life - auto aiuto e giovani adulti 18+**

- Nuove idee, nuovi spunti per avvicinare giovani adulti all'auto aiuto
- Ideazione e realizzazione di eventi sull'auto aiuto tra giovani adulti
- Collaborazione in eventi sull'auto aiuto

Periodo: tutto l'anno, soprattutto nei mesi estivi

Gruppi di auto aiuto in Alto Adige

- Aggiornamento dei dati sui gruppi di auto aiuto
- Invio di materiale sull'auto aiuto

Periodo: tutto l'anno, soprattutto nei mesi estivi



Responsabili per l'accoglienza

Julia
Kaufmann



Irene
Gibitz

Le nostre attività

Quale centro di consulenza di Auto aiuto della Federazione per il Sociale e la Sanità forniamo su tutto il territorio provinciale consulenza, informazioni e contatti sui Gruppi di auto aiuto. Supportiamo attivamente l'avvio dei gruppi, sia da un punto di vista logistico che di accompagnamento ed organizziamo corsi formativi e campagne di sensibilizzazione.

Altre possibilità

Tirocini per studenti/esse, approfondimenti tematici



Passeggiata in montagna

Contatti:

39031 Brunico

via Dante 4

tel. 0474 530266

www.lichtung-girasole.com

info@lichtung-girasole.com

Possibilità di volontariato

Aggiornamento del sito web

Affiancamento in segreteria per l'inserimento di notizie aggiornate

Nuove idee, nuovi messaggi

Ideazione grafica di materiale informativo da giovani per giovani

Insieme anche nel tempo libero

Accompagnamento durante gite nei finesettimana

Le nostre attività

Ci impegniamo nella

- tutela degli interessi delle persone in disagio psichico
- prevenzione e promozione dell'integrazione sociale
- informazione e sensibilizzazione dell'opinione pubblica
- consulenze e interventi mirati tramite l'auto mutuo aiuto e varie attività ricreative.

Altre possibilità

Ricerche sul tema Salute mentale



Responsabile
per l'accoglienza

Monika
Gasser



Contatti:

39100 Bolzano
Piazza Loew Cadonna 10
tel. 0471 402000 - fax 0471 406529
www.legatumoribolzano.com
info@legatumoribolzano.com
<https://www.facebook.com/LiltBz>
<http://liltbolzano.wordpress.com>



Possibilità di volontariato

Internet e Social Networks 18+

Gruppo redazionale per la gestione del sito internet e dei social networks (files audio/video) Periodo: tutto l'anno

Aiuto domiciliare 18+

Compagnia e piccoli aiuti pratici per pazienti oncologici.
Periodo: tutto l'anno, previa opportuna formazione

Assistenza ospedaliera 18+

Compagnia e piccoli aiuti pratici per pazienti oncologici del Day Hospital al Reparto Oncologia dell'Ospedale di Bolzano e Merano.
Periodo: tutto l'anno, previa opportuna formazione



Responsabile
per l'accoglienza
Donatella
Stellin

Le nostre attività

Ci impegniamo nella

- prevenzione delle malattie tumorali, educazione alla salute
- assistenza a pazienti oncologici
- Iniziative di sensibilizzazione

Altre possibilità

Ricerche specifiche, organizzazione eventi

Irene

Durante il secondo anno di scuola superiore, sono venuta a conoscenza del vasto mondo del volontariato e ho cominciato attraverso un'associazione a favore di persone diversamente abili. Mi occupavo di animazione con un gruppetto di 4-5 bambini. Malgrado mi occupasse un solo pomeriggio la settimana, era un'attività abbastanza impegnativa perché richiedeva molta pazienza, concentrazione e resistenza fisica.

Questa esperienza deve avermi senza dubbio lasciato qualcosa perché ho deciso di cercare un impiego nel sociale, indirizzo completamente differente da quello in cui mi ero appena diplomata, e l'ho trovato in un'associazione come coordinatrice dei volontari. Sicuramente la mia precedente esperienza di volontariato mi è stata utile per capire meglio l'organizzazione e le motivazioni che spingono i volontari a dedicare il proprio tempo agli altri.

I giovani possono essere una grandissima risorsa per la società, dedicando anche una sola ora al mese agli altri e di conseguenza a se stessi, perché fare volontariato è un benessere sia per gli altri che per te!



Max

Personalmente sposo la frase di non so chi, che ha scritto: "Fare volontariato è un arricchimento in termini di esperienze, mediante le quali possiamo essere portati a farne sempre di più, e sempre diverse". Ok, l'ho un po' cambiata ma il senso penso fosse pressoché questo.



Mi sono reso conto che la vita è una concatenazione di eventi ed esperienze, a volte anche negative, senza le quali non saremmo le persone che siamo. Se non fossi stato invitato a svolgere volontariato presso un'associazione dove ho presto capito che il mio contributo non era poi così necessario, non avrei cercato una realtà di volontariato più adatta a me. Vedete come anche da un'esperienza apparentemente negativa possono nascere cose positive!?

Se non altro mi è servito a capire cosa non sono in grado di fare. Il volontariato è un'esperienza che una volta nella vita va fatta e provata come tante altre, per poter dire: "Forse fa per me!"

Elisa



Io non ho mai "scelto" di diventare una volontaria, è semplicemente capitato e poi non sono mai riuscita

a smettere! Sarà anche una frase fatta, ma la soddisfazione che ne ricavo è una sensazione che mai nient'altro mi ha dato nella vita.

Io personalmente lavoro soprattutto con i bambini, ma ho fatto esperienze (a volte anche difficili) in vari campi, come il servizio nelle accoglienze femminili, nelle mense, nelle scuole di italiano. Questo tipo di attività permette di conoscere tante realtà distanti, persone, sensazioni, ma in particolare donano una consapevolezza di sé e delle proprie capacità che difficilmente si riesce ad acquistare in altro modo.

Lavorare a contatto con gli altri, aiutare ed essere aiutati, impegnarsi e soprattutto, con pazienza, vedere dei risultati cambiano il tuo atteggiamento nei confronti del mondo: fare volontariato è una botta di speranza!

Lorenzo

Ciao, mi chiamo Lorenzo e abito a Bolzano.

Ho scelto di collaborare per un periodo con un'associazione che si occupa di anziani.

Inizialmente avevo paura ed ero preoccupato, ma col tempo mi sono accorto che mi sentivo aperto, disponibile e coinvolto ma soprattutto gratificato per ogni piccolo gesto e segno di affetto che ricevevo. I volontari con cui ho lavorato mi hanno accolto calorosamente e mi hanno aiutato nel mio cammino, dandomi dei buoni consigli.

I pomeriggi, in base agli impegni scolastici, si strutturano generalmente in accoglienza, si beve qualcosa e si chiacchiera, poi si fa ginnastica e si gioca,



ad esempio a carte. Un'altra bella esperienza è stata quella di provare a fare volontariato in una casa di riposo con altri volontari. Ho imparato ad avere pazienza, ad ascoltare gli altri, a capire le emozioni delle persone che abbiamo vicino, ma soprattutto che tutti abbiamo bisogno di aiutarci reciprocamente.

Documento di Volontariato Sociale

Riconoscimento dell'impegno, delle capacità e delle competenze acquisite

Vi siete impegnati in una di queste associazioni? Volete proseguire con nuove esperienze di volontariato?

Chiedete il

Documento di Volontariato Sociale!

La persona che vi ha accolto e accompagnato nell'associazione potrà inserire in questo "passaporto" i vostri dati e le principali informazioni sull'attività che avete svolto. Se poi avete fatto anche un corso di formazione troverete lo spazio per inserire questa notizia. Vi sarà molto utile per il vostro curriculum vitae, che potrete presentare a scuola e per un posto di lavoro. È un modo per testimoniare "Anch'io mi sono dato da fare!" e "Questo era il gruppo che mi ha accolto".



E se poi volete presentare alla vostra scuola la richiesta per i **crediti formativi** per le attività di volontariato che avete fatto, potete chiedere alla vostra associazione l'Attestato di Volontariato Sociale con uno spazio più ampio per quello che avete allenato o imparato: lavoro in team, comunicazione, ascolto attivo, ecc.

Erfahrungen — Esperienze

Begleitung, Zusammenarbeit
Compagnia, organizzazione

↓

Projekt - Progetto _____

Ort, Zeitraum und Dauer (h) - Luogo, periodo e ore _____

Funktion / Verantwortung - Ruolo / Responsabilità _____

Attestato di volontariato sociale


Se volete presentare alla vostra scuola la richiesta per i crediti formativi per le attività di volontariato che avete fatto, potete chiedere alla vostra associazione l'**Attestato di volontariato Sociale**.

Qui le informazioni saranno più dettagliate, con uno spazio più ampio proprio per indicare cosa avete imparato di "speciale" - lavoro in team, comunicazione, ascolto attivo, responsabilità, ecc.

Spesso si tratta di nuove **capacità e competenze**, che danno valore al vostro impegno nel volontariato, assieme alla motivazione individuale, alla gratuità e alla vostra testimonianza di solidarietà.

Assieme al Documento di Volontariato Sociale, questo Attestato lo potete utilizzare a scuola ma anche sul lavoro, inserendo le principali informazioni nel vostro **curriculum vitae** da presentare nelle aziende.

Ogni esperienza di volontariato vale molto di più!



Attestato di volontariato sociale

Data: _____

Nome: _____

Data e luogo di nascita: _____

Il sig./La sig.a _____ ha svolto nella seguente **Organizzazione** (nome, luogo)

il progetto/tirocinio di volontariato per _____

Periodo + ore in totale: _____

Attività svolta/e:

Nome del/la coordinatore/trice: _____

Formazione svolta: (titolo, da - a, totale ore)

• _____
• _____

Capacità/competenze acquisite:
(es. Lavori di gruppo, Autonomia, Responsabilità, Pianificazione di compiti, Valutazione/correzione delle attività, Rispetto delle regole associative, Sensibilità/Empatia,)

TIMBRO dell'organizzazione e FIRMA del/la responsabile:

* Questo Attestato può essere presentato nelle Scuole per il riconoscimento dei crediti formativi scolastici.

Volontariato di qualità

Fare volontariato significa conoscere persone di età diverse e diverse provenienze, impegnarsi per persone che vivono anche in situazioni delicate, costruire insieme nuovi progetti di futuro.

È anche un arricchimento personale, un bagaglio di esperienza, che può tornare utile nella vita di tutti i giorni, a scuola e nel lavoro.

*Le associazioni inserite nella Guida hanno aderito all'iniziativa **Volunteering Quality** e garantiscono precisi criteri di qualità a tutela dei loro volontari e volontarie: registro dei volontari, descrizione di attività e responsabilità, formazione, persone di riferimento, attestazione, copertura assicurativa.*



Chiamaci!

*Per voi significa fare una scelta importante - per le associazioni è una nuova sfida, affianco alle attività che già svolgono.
E se ci telefonate o mandate una e-mail, ci possiamo anche incontrare per altre informazioni e mettervi in contatto con le associazioni.
Saremo contenti di conoscervi!*

Simonetta Terzariol e Georg Leimstädtner

Servizio per il Volontariato sociale
Federazione per il Sociale e la Sanità
39100 Bolzano - Via Dr. Streiter 4
tel. 0471 324667
www.fss.bz.it – volontari@fss.bz.it

