

COMUNICAZIONE N. 26/14 Preside/Studenti

Il Preside agli studenti interessati classi 4A - 5A

Anno scolastico 2014 - 2015

Redatto da MAGAGNIN Daniele

A tutti gli studenti interessati
Classi 4A, 5A
p.c.
ai Docenti
all'ufficio di Segreteria
all'Albo di Istituto

Bolzano, 18 novembre 2014

OGGETTO: PROPOSTA FORMATIVA IN AMBITO SPORTIVO

Agli studenti delle classi 4A e 5A che non hanno potuto svolgere o completare lo stage e a tutti coloro che intendono sostenere un percorso formativo interessante e non troppo impegnativo in termini di tempo, che assegna un attestato finale che concorre a crediti formativi.

La Scuola dello Sport Coni Bolzano Alto Adige, massimo ente formatore in campo sportivo, organizza un percorso di formazione per tecnici, allenatori, preparatori atletici, assistenti, dirigenti sportivi, accompagnatori e aspiranti tali intitolato "Lo sport allena la vita".

La proposta formativa teorica si sviluppa su 6 giornate di 2 ore cadauna, il sabato mattina dalle ore 10.00 alle 12.00, nell'arco di quattro mesi, al fine di consentire ai partecipanti di assimilare quanto presentato e avere la possibilità di sperimentare sul campo quanto assimilato. La durata di 2 ore non dovrebbe essere troppo impegnativa e vedrà ogni volta il focus su di una tematica specifica. Il percorso è tenuto dalla dr.ssa Cristina Larcher (Life, Sport, Business & Corporate Coach) presso il Liceo Scientifico Sportivo Toniolo in via Fago 46 a Bolzano.

Primo appuntamento **sabato 22 novembre alle ore 10.00**, titolo: "La relazione competente allenatore-atleta e allenatore-genitori come condizione necessaria per costruire un allenamento di successo".

Secondo momento formativo il **29 novembre**: "La motivazione degli adolescenti e la motivazione nello sport". Terzo momento formativo il **13 dicembre**: "Le potenzialità individuali: come riconoscerle e allenarle".

Nel mese di gennaio, sabato 10 è in programma un incontro per un feedback sulla prima parte e case histories, quindi il 24 gennaio il tema: "Motivazione e potenzialità per rafforzare lo spirito di squadra".

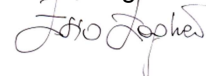
Ultimo appuntamento sabato 7 febbraio: "Il Self-Talk come punto di forza nella concentrazione".

Iscrizioni entro domani, mercoledì 19 novembre presso coordinatore sportivo o via mail a:

toniolosport@gmail.com

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

- prof. Esio Zaghet -



GLI STUDENTI SONO INVITATI AD AVVISARE I GENITORI DEL CONTENUTO DELLA PRESENTE

Letto, in data 18.11.2014

Publicato sul sito www.liceotoniolo.bz.it in data 18.11.2014

CLASSE		RAPPRESENTANTE DI CLASSE	DOCENTE
4	A		
5	A		