



SCHEDA DI RILEVAZIONE DEGLI IMPEGNI SPORTIVI

Al fine di garantire una gestione ottimizzata degli studenti-atleti, la seguente scheda deve essere completamente compilata e inviata al Dipartimento Sportivo della scuola (toniolosport@gmail.com), all'attenzione del coordinatore sportivo, entro 1 settimana dalla ricezione.

Data _____

Nome e Cognome studente-atleta: _____

INFORMAZIONI SOCIETÀ DI APPARTENENZA

Denominazione società: _____

Sito web: _____

Referente sportivo: _____

Recapito telefonico: _____ e-mail: _____

INFORMAZIONI SPORTIVE

1. Disciplina sportiva:

2. Sport individuale / di squadra:

3. Livello al quale viene praticata l'attività agonistica:

a. categoria (es. giovanili / senior, U16 - U14, cat 3.2, ecc.)

b. tipologia (es. internazionali, nazionali, interregionali, regionali, ecc.)

4. Periodo agonistico: allenamenti + competizioni (es. Set - Giu)

5. Giorno di gara (es. festivi, prefestivi, Infrasettimanali, da calendario)

6. Sono previste **assenze prolungate** per la partecipazione a raduni, convocazioni in nazionale e/o grandi eventi?
(se sì e se già noti, segnare indicativamente quanti e in che periodi)



7. **Impegno** sportivo previsto per l'**allenamento** nella settimana-tipo durante l'anno scolastico:
(considerare unicamente la durata dell'allenamento e non gli spostamenti)

	DURATA (h)	ORARIO (dalle - alle)	LUOGO	DURATA (h)	ORARIO (dalle - alle)	LUOGO
LUNEDÌ						
MARTEDÌ						
MERCOLEDÌ						
GIOVEDÌ						
VENERDÌ						
SABATO						
DOMENICA						

8. **Carico di lavoro** sportivo previsto per le **competizioni** e per l'**allenamento** nell'anno scolastico:
(segnare con una crocetta l'impegno previsto sia per le competizioni sia per l'allenamento per ogni mese)

	BASSO (meno di 6 ore settimanali)		MEDIO (tra 10 e 6 ore settimanali)		ALTO (più di 10 ore settimanali)	
	Allenamento	Competizioni	Allenamento	Competizioni	Allenamento	Competizioni
SETTEMBRE						
OTTOBRE						
NOVEMBRE						
DICEMBRE						
GENNAIO						
FEBBRAIO						
MARZO						
APRILE						
MAGGIO						
GIUGNO						

Con la presente si autorizza il trattamento dei dati personali ai sensi del d.lgs. 196/2003 ("Codice in materia di protezione dei dati personali") e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).