



Redatto da/bearbeitet von:
nome cognome Roberto Nurrito
Tel. 0471 282127
roberto.nurrito@provincia.bz.it

Agli Istituti che utilizzano la
Zona sportiva scolastica Talvera

MISURE GENERALI DI PROTEZIONE, IGIENE E SICUREZZA

ZONA SPORTIVA SCOLASTICA TALVERA

MISURE DI PROTEZIONE ALL'INTERNO DELLA PALESTRA

- La distanza interpersonale nelle palestre è di 2 metri
- La disinfezione delle attrezzature sportive utilizzate sarà effettuata dagli insegnanti e dagli alunni / studenti nel rispetto delle norme di sicurezza e igiene. L'uso di PMC (presidi medico chirurgici) e dei DPI (dispositivi protezione individuale) eventualmente necessari deve esser tenuto in considerazione per la pulizia

MISURE DI PROTEZIONE ALL'ESTERNO DELLA PALESTRA

- La distanza interpersonale nei campi esterni è di 1 metro
- La disinfezione delle attrezzature sportive utilizzate sarà effettuata dagli insegnanti e dagli alunni / studenti nel rispetto delle norme di sicurezza e igiene. L'uso di PMC (presidi medico chirurgici) e dei DPI (dispositivi protezione individuale) eventualmente necessari deve esser tenuto in considerazione per la pulizia.

MISURE DI PROTEZIONE NEGLI SPOGLIATOI

- Capienza massima negli spogliatoi 12 persone
- Indossare sempre la protezione delle vie respiratorie sempre, tranne che sotto la doccia
- Entrare individualmente nei servizi igienici
- Lavarsi le mani prima e dopo l'uso della toilette
- Chiudere il coperchio della toilette prima di usare lo sciacquone
- Chiudere il rubinetto dell'acqua con il gomito o usare un tovagliolo di carta e smaltirlo
- Tutti gli indumenti e gli oggetti personali devono essere riposti nelle borse personali
- Le docce disponibili sono 4 per spogliatoio



- Gli asciugacapelli devono essere utilizzati solo in casi eccezionali
- La disinfezione degli spogliatoi sarà effettuata dal personale addetto alle pulizie nel rispetto delle norme di sicurezza e igiene. L'uso di PMC (presidi medico chirurgici) e dei DPI (dispositivi protezione individuale) eventualmente necessari deve essere tenuto in considerazione per la pulizia

CONSIGLI PER GLI UTENTI

- Gli sport di squadra e di gruppo non sono consigliati all'inizio dell'anno scolastico
- La preferenza viene data agli sport individuali che consentono una distanza di sicurezza
- Preferibilmente fare attività all'aperto (dove e quanto più a lungo possibile)
- Osservare regolarmente le misure igieniche (lavaggio o disinfezione delle mani) prima di entrare e dopo l'uscita dall'impianto sportivo

RISPETTARE RIGOROSAMENTE I SEGUENTI PUNTI

- Lasciare le finestre aperte per la necessaria ventilazione o, se possibile, impostare la ventilazione automatica su funzionamento continuo
- Accedere ai servizi igienici individualmente
- Lavarsi le mani prima e dopo l'uso della toilette
- Chiudere il coperchio della toilette prima di usare lo sciacquone
- Chiudere il rubinetto dell'acqua con il gomito o usare un tovagliolo di carta e smaltirlo
- Riporre gli indumenti e gli oggetti personali nella borsa o in un sacchetto monouso

L'UTILIZZO DEGLI SPOGLIATOI VA FATTO ALLE SEGUENTI CONDIZIONI:

- Indossare sempre la protezione delle vie respiratorie, tranne che sotto la doccia
- Presenza di un numero massimo di persone doppio rispetto alle docce disponibili
- Con una doccia di superficie pari a 20 m² max. 4 persone presenti contemporaneamente
- Tutti gli indumenti e gli oggetti personali devono essere riposti nelle borse personali
- Utilizzare sacchetti di plastica usa e getta per riporre vestiti e scarpe
- Usare gli asciugacapelli soltanto in casi eccezionali
- Utilizzare le salviette disponibili in spogliatoio di carta

IL CONSEGNETARIO DELLA ZONA
SPORTIVA SCOLASTICA TALVERA

F.to Carlo Dalle Luche